



CONFÉRENCE

LES ÉMOTIONS AU SERVICE DE LA MISSION

LA GESTION DES ÉMOTIONS ET DU STRESS
POUR AGIR ET FAIRE FACE





CONFÉRENCE

Les émotions au service de la mission

La gestion des émotions et du stress pour agir et faire face

Les organisations évoluent dans des environnements de plus en plus complexes, incertains qui constituent le risque de menacer l'équilibre des équipes et les relations au sein de l'entreprise. En situation dégradée, ces changements incessants sont source de frustrations ou exacerbent les conflits internes générant ainsi des contre-performances. Une approche opérationnelle de l'intelligence relationnelle et situationnelle améliore la fluidité des équipes, leur capacité à agir et à évoluer en confiance. Elle renforce l'efficacité globale des organisations.

La parfaite connaissance de ses émotions et de celle des autres devient alors un puissant levier de performance durable.

Au travers de son métier, exercé sous haute intensité où la gestion des émotions est déterminante dans la réussite de la mission, Stéphane Charlot partage les outils qu'il a pu éprouver et mettre en pratique au travers de son expérience en tant que chef de groupe d'intervention au sein du Raid et auprès des organisations et équipes qu'il accompagne.



LE CONFÉRENCIER



STÉPHANE « KATO » CHARLOT

Ancien cadre des groupes d'intervention GIPN-BI-RAID et du renseignement antiterroriste, Stéphane Charlot est spécialiste de la préparation mentale et de l'optimisation de la performance collective. Il intervient sur la gestion des émotions, la confiance, l'agilité collective et la gestion de crise.

Il est le co-fondateur de The Trusted Agency, dédiée au développement de la confiance des Hommes et des organisations.



Objectifs de la conférence

- ✦ **Développer** la conscience de ses propres émotions et de celles des autres
- ✦ **Faire le lien** entre intelligence relationnelle et performance collective
- ✦ **Développer** l'engagement de ses équipes dans la recherche de l'atteinte de l'excellence
- ✦ **Construire** la relation et alimenter la confiance





THÈMES ABORDÉS

Le métier de chef de groupe d'intervention dans les unités d'élite et son rôle dans l'intelligence émotionnelle de ses équipes

Les ressorts de l'empathie

Ventiler ses propres émotions

Induire le changement via l'intelligence émotionnelle

Emotions primaires

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Les participants sont plongés dans des situations réelles, issues de l'expérience et de la pratique de Stéphane Charlot. L'objectif est de les transposer, par la méthode du décalage, dans un univers autre que le leur pour permettre une appropriation optimale des enseignements. La conférence est adaptée à tous les publics de participants, quels que soient leurs niveaux de responsabilité, leurs fonctions ou leurs secteurs d'activité. Chacun pourra y trouver des outils directement transposables dans son activité professionnelle et dans sa vie personnelle.



PRÉPARATION & CONCEPTION

Chaque conférence de Stéphane Charlot fait l'objet d'une préparation en amont et d'une conception spécifique, dans le cadre d'un échange avec le conférencier et avec l'appui d'une spécialiste de la conception pédagogique.

MODALITÉS FINANCIÈRES

Le coût de la conférence inclut la préparation et l'animation.

Les conférences de Stéphane Charlot contribuent à financer la Fondation de Sylvanie, destinée à la sensibilisation et l'éducation des enfants pour en faire des citoyens responsables et des leaders de demain.

Pour une conférence dont le nombre de participants est supérieur à 500 personnes, merci de nous consulter.



